



Eltern- und Familienangebote  
 Laufende Gruppen  
 Kulturveranstaltungen  
 Sonderveranstaltungen  
 Workshops Vorträge Kurse

# September – Dezember 2022

## SEPTEMBER

**08.09. – 13.10.**

14 – 15 Uhr  
 Teilnahmegebühr des  
 6-wöchigen Kurses: 25,00 €

### »Kein Hexenwerk«

Der Umgang mit dem Smartphone und den neuen sozialen Medien  
 Kursleitung: Petra Stürmer und Heidi Hassenrück

**Eine Veranstaltung für Senioren**

**In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter**

**08.09. – 17.10.**

16 – 18 Uhr

### »Adventsbastelgruppe«

Es werden verschiedene kreative Werke für den Weihnachtsbasar gebastelt.

**Offene Bastelgruppe für Erwachsene**

**In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter**

**Fr 09.09.**

20 Uhr  
 Eintritt: 18 €  
 Mitglieder: 15 €

### K(n)abarett: »Reisegruppe Ehrenfeld« Schnall dich an, Schatz!

Genial und blitzgescheit seziert das Kabarett-Duo in seinem Programm „Schnall dich an, Schatz!“ Skurilitäten des Alltags, es widmen sich mit Liebe zum Detail den Schrägheiten zwischenmenschlicher Beziehungen und führt sein Publikum auf das glatte Parkett der gesellschaftlichen Eitelkeiten, um es dort mit subtiler Satire wachzurütteln.

Maja Lühsen und Theo Vagedes nehmen die Zuschauer mit auf eine grenzenlos komische Fahrt durch die Welten unserer Zeit, die sie mit einer Mischung aus Wortgewandtheit, Musikalität und Gesang, Tempo und Bewegung faszinierend in Szene setzt. Ganz in der Tradition berühmter Comedy - Paare der Weltgeschichte wie Bonnie and Clyde, Lennon und Ono oder Barbie und Ken ist der Blickwinkel der Reisegruppe Ehrenfeld auf die Dinge: von rebellisch-revolutionär über philosophisch-poetisch bis hin zu schlicht komisch.

Trotz des durchaus gebotenen Pessimismus beim Blick auf die Weltlage schwant den beiden grundsätzlich Gutes. So bewegen sie sich spielerisch zwischen den beiden Polen der Leichtigkeit des Seins und den Abgründen des Scheins.

**Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter**



**Mo 12.09.**

16 Uhr

Empfehlung ab 6 Jahren

### »Die lustige Welt der Tiere« Kinder-Filmclub

Regisseur Jamie Uys zeigt einen Tierfilm, wie es ihn noch nie gab. Radschlagende Affen, die sich nach dem Genuss von gärenden Früchten nicht mehr auf den Beinen halten können, Erziehungsprobleme bei den Löwen, Hochzeitstänze der Straußenvögel...

Filmlänge: 92 Min.

**So 25.09.**

11 Uhr

Eintritt: 18 €  
 Mitglieder: 15 €

### Kultur-Frühstück: »Kerlin & Kommnick«

Peter Kerlin und Jens Kommnick als Duo - das bedeutet keltisch beeinflusste Folkmusik auf hohem Niveau, wobei das Publikum sowohl zum Zuhören als auch zum Mitmachen inspiriert wird.

Die Zusammenarbeit der beiden Vollblutmusiker, die 1993 bei einer Studioproduktion in England ihren Anfang nahm, hat sich seit Ende der 90er Jahre intensiviert. Die sieben bisher gemeinsam veröffentlichten CDs der beiden legen ein eindrucksvolles Zeugnis über diese Zusammenarbeit ab.

Handgemachte Folkmusik aus deutschen Landen im „Celtic Style“-folk music at its best!

**Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter**



## OKTOBER

**So 16.10.**

11 Uhr

Eintritt: 18 €  
 Mitglieder: 15 €

### Kultur-Frühstück: »Letterfrack«

Unter dem Motto „On the road for Irish Folk“ ist die Mindener Band „Letterfrack“ seit 1994 unterwegs.

Die Musik von „Letterfrack“ lebt vor allem von der unbändigen Spielfreude der sechs Bandmitglieder und diese überträgt sich unweigerlich auf die Zuhörer! Mit einer fein abgestimmten Mischung aus traditionellen Trinkliedern und kämpferischen Songs über Freiheit, Leid und Krieg, aber auch ruhigen Balladen über Liebe und Schmerz, zieht die Band die Zuhörer in ihren Bann, wobei die Grenzen zu anderen Musikrichtungen fließend sind und die Band vor deren Adaption nicht zurückschreckt.

**Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter**



## NOVEMBER

**Fr 04.11.**

16.30 – 18.00 Uhr

### »Laternenlauf«

Im Rahmen der Eltern-Kind-Gruppe

**In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter**

**So 06.11.**

11 Uhr

Eintritt: 18 €  
 Mitglieder: 15 €

### Kultur-Frühstück: »Jimmy Reiter Duo«

Wenn Jimmy Reiter im Duo mit seinem Pianisten, Organisten und Sänger Horst Bergmeyer auf der Bühne steht, ergibt sich für die beiden versierten Musiker die Möglichkeit, ihr Band-Repertoire auf eine persönlichere Art und Weise darzubieten. Am Anfang seiner Karriere war Jimmy Reiter über zehn Jahre als Gitarrist an der Seite des US-Sängers und Harpspielers Doug Jay tätig gewesen. Bergmeyer ist seit 2000 professionell auf deutschen und internationalen Bühnen präsent. Ein Konzert mit Jimmy Reiter und Horst Bergmeyer im Duo verspricht eine spannende und unterhaltsame Tour durch die Welt von Blues und R&B von zwei absoluten Meistern ihres Fachs.

**Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter**



**Do 10.11.**

10 Uhr

Eintritt: 3 €

### Kindertheater »Alle nannten ihn Tomate«

**Theater Matz** für Kinder ab 5 Jahre

Frei nach dem Bilderbuch von Ursel Scheffler und Jutta Timm

In einem Dorf lebte einmal ein Mann, der hatte eine dicke rote Nase. Und weil er so besonders aussieht, nennen ihn alle Leute im Dorf „Tomate“. Es verbreitet sich das Gerücht, der Mann sei ein Räuber. Erschrocken flieht Herr Tomate aus dem Dorf und versteckt sich in einem verlassenen Haus im Wald. Mit dem Hund Marzipan und seinem Frauchen Keks gewinnt er glücklicherweise Freunde, die ihm bei seiner Rückkehr ins Dorf helfen. Das Stück erzählt die Geschichte eines Außenseiters und thematisiert die menschliche Neigung zu Vorurteilen und die Angst vor dem Fremden.

Schauspiel, Text und Kostümbild: Andrea Fester und Joachim von Burchard;

Bühnenbild: Joachim von Burchard; Musik: Nele Stauske; Stoffrechte: Ursel Scheffler

**In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter**

**Fr 18.11.**

11 – 17 Uhr

### »Weihnachtsbasar«

Bei einem gemütlichen Beisammensitzen mit Kaffee und Kuchen können selbstgestaltete Werke bestaunt und erworben werden. Zusätzlich wird ein musikalisches Rahmenprogramm geboten.

**In Zusammenarbeit mit AWiSTA, AWO Familienkita und der Wohnbau Salzgitter**

Kartenvorverkauf für das Kultur-Frühstück und das K(n)abarett: Karten sind bis zu den angegebenen Terminen im Vorverkauf in der BRÜCKE und bei Young Ticket Event, Telefon 0 53 41 - 90 100 20, zu erwerben. Bitte die Büro-Sprechzeiten beachten! Einlass ist bei allen Kulturveranstaltungen frühestens eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn!

Abo-Angebot:

Wir bieten ein Abo für alle fünf Kultur-Frühstücke zum Sparpreis von 75 € / Mitglieder 70 €. Werden auch Sie Mitglied im Fredenberg Forum und wirken mit. Für den Jahresbeitrag von 26 € können Sie darüber hinaus einige Vergünstigungen in Anspruch nehmen.

## NOVEMBER

**Mo 21.11.**  
16 Uhr  
Empfehlung ab 10 Jahren

### »Wunder« Kinder-Filmclub

August „Auggie“ Pullmann ist zehn Jahre alt. Er ist witzig, klug und großzügig. Er hat humorvolle Eltern und eine phantastische große Schwester. Doch Auggie ist Außenseiter: Ein seltener Gendefekt hat sein Gesicht entstellt. Nun soll er erstmals eine reguläre Schulklasse besuchen.

Filmlänge: 110 Min.

**Di 22.11.**  
10 – 11 Uhr

### »Adventsbasteln«

Im Rahmen der Kreativ-Gruppe  
**In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter**

**Do 24.11.**  
09.30 – 11.00 Uhr

### »Kekse backen«

Im Rahmen der Eltern-Kind-Gruppe  
**In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter**

**Mi 30.11.**  
10 – 11 Uhr

### »Adventsbingo«

Im Rahmen der Ü50-Gruppe  
**In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter**

## DEZEMBER

**Do 01.12.**  
09.30 – 11.00 Uhr

### »Nikolaus-/Weihnachtsfeier«

Im Rahmen der Eltern-Kind-Gruppe  
**In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter**

**Di 06.12.**  
10 – 12 Uhr

### »Weihnachtsfeier Forum«

Ein nettes Beisammensein aller Mitglieder, Beteiligten und Freunden des Fredenberg Forums.

**Sa 10.12.**  
18 Uhr  
Eintritt: 18 €  
Mitglieder: 15 €

### »Irish Christmas Meeting«

Es werden drei Bands auftreten, die alle ihren eigenen individuellen Sound verkörpern. Jede Gruppe spielt ein Set (45 Min.) und zum Abschluss stehen alle Musiker für eine kurze gemeinsame Session auf der Bühne.

Kartenvorverkauf bis zum 02.12.22.

**Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter**

## LAUFENDE GRUPPENANGEBOTE

**montags**

09.00 – 09.45 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> (VHS Salzgitter)
10.00 – 10.45 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> (VHS Salzgitter)
11.00 – 11.45 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> (VHS Salzgitter)
12.00 – 12.45 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> (VHS Salzgitter)
14.30 – 15.30 Uhr	<b>Gehirnjogging für Senioren</b>
16.00 – 18.00 Uhr	<b>Basteln mit Kinder und Eltern</b> (ab 6 – 10 Jahre)

**dienstags**

10.00 – 11.30 Uhr	<b>Freizeit kreativ</b> wechselndes Angebot für Erwachsene
15.30 – 17.30 Uhr	<b>Café für Erwachsene</b> Offener Nachmittag

**mittwochs**

09.00 – 09.30 Uhr	<b>Hocker-Gymnastik</b> (im Rahmen des Treff Ü50)
10.00 – 11.00 Uhr	<b>Treff Ü50</b>
11.30 – 12.00 Uhr	<b>Hocker-Gymnastik</b>
18.00 – 19.00 Uhr	<b>Fit im Team I</b> Funktionelle Wirbelsäulengymnastik
19.00 – 20.00 Uhr	<b>Fit im Team II</b> Funktionelle Wirbelsäulengymnastik

**donnerstags**

09.30 – 11.00 Uhr	<b>Eltern-Kind-Gruppe</b> Kinder ab 12 Monaten
Ab 19.30 Uhr	<b>Spielerabend</b> offenes Angebot in Kooperation mit der Norddeutschen Spielekultur e.V.

**freitags**

10.00 – 10.30 Uhr	<b>Hocker-Gymnastik</b>
11.00 – 11.30 Uhr	<b>Hocker-Gymnastik</b>



Vorstand: Doris Holletzke (Vorsitzende)  
Martina Kardatzke (Stellv. Vorsitzende)  
Hans-Herbert Holletzke (Schatzmeister)  
Mitarbeiter: Maria Bernaisch, Heidi Hassenrück  
Bankverbindung: Braunschweigische Landessparkasse  
IBAN DE04 2505 0000 0003 6013 41 BIC NOLADE2HXXX

Das Fredenberg Forum ist Mitglied des Landesverbandes Soziokultur Niedersachsen



Leibnizstr. 17 · 38228 Salzgitter (Nähe Eissporthalle) · ☎ 05341 50 00 5  
Peiner Str. 109 · 38229 Salzgitter (gegenüber Expert) · ☎ 05341 44 03 3  
[www.autogalerie-foedisch.de](http://www.autogalerie-foedisch.de)

**Büro-Öffnungszeiten**  
Montags – Donnerstags  
09:00 – 11:00 Uhr

Zweimal für Sie in Salzgitter



Montag - Freitag  
8.30 - 18.30 Uhr  
Samstag  
8.30 - 13.00 Uhr



Montag - Freitag  
7.30 - 18.00 Uhr  
Samstag  
9.00 - 13.00 Uhr



[www.autohaus-hilgert.de](http://www.autohaus-hilgert.de)

Autohaus Hilgert GmbH  
Leibnizstr. 14 · 38228 Salzgitter  
Telefon: (05341) 85 35-0  
E-Mail: [info@Autohaus-Hilgert.de](mailto:info@Autohaus-Hilgert.de)



**YOUNG  
TICKET  
EVENT**

Ein Projekt der Flugbörse Reisebüro  
Baberowski & von Zitzewitz GbR  
Berliner Str. 14a, SZ-Lebenstedt  
Telefon 05341/9010020

**Alle unter einem Dach**

*Salzgitters  
größter Vermieter!*



**TAG** wohnen  
SALZGITTER



Infos unter  
0 53 41-1886 200

[www.tagwohnen.de](http://www.tagwohnen.de)